

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Состав
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда				
1	О Куриное бедро гриль с фасолью	0,2200	11	11	4	160	24	25	9,5	350	Филе бедра цыпленка, фасоль стручковая, соль, перец, паприка, масло раст., масло кунжутное, соус чили сладкий, соус терияки, томаты свежие, кешью, кинза, базилик
2	О Морковный торт	0,1500	22	6	30	340	33	9	45	520	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, морковь, разрыхлитель, корица, имбирь, грецкий орех, цедра апельсина, масло раст., сыр кремлетта, сахарная пудра, сливки 33-38%, вишня, крахмал кукурузный, мята свежая
3	О Муравейник	0,1000	19	6,5	45	380	19	6,5	45	380	Мука пшеничная, разрыхлитель, яйцо куриное, масло слив., сахар, сметана, сыр кремлетта, вареное сгущенное молоко
4	О Плов Иранский с цыпленком	0,3000	11	8,5	24	240	34	26	73	720	Рис аланга, филе бедра цыпленка, лук репч., морковь, масло раст., соль, куркума, зира, изюм, маш, цыдра апельсина, масло слив., укроп, петрушка, кинза, перец чили
5	О Салат овощной с ореховой заправкой	0,1800	16	2,5	6	180	28	4,5	11	320	Перец болгарский, огурцы, томаты, лук красный, соус ореховый (грецкий орех, масло раст., уксус винный, соль, перец черный, чеснок), перец чили хлопья, базилик, петрушка, кинза, зерна граната, грецкий орех

6	О Сметанник с клубникой	0,1300	15	3	35	290	20	4	46	380	Сметана, масло слив., мука, сахар, разрыхлитель, соль, сливки 33-38%, лимонная кислота, сок лимона, соус клубничный (клубника, вода, сахар, краситель пищевой), листья мяты
7	О Теплый салат с копченой рыбой	0,1700	21	11	7,5	270	36	19	13	450	Фасоль стручковая, картофель, яйцо куриное, горбуша горячего копчения, огурцы маринованные, масло раст., чеснок, соль, лук маринованный (лук красный, соль, сахар, уксус винный, краситель пищевой), укроп, петрушка, соус ранч (майонез, сметана, чеснок, укроп, петрушка, соль, сахар)
8	О Фрикадельки в томатном соусе	0,3200	18	12	26	320	57	40	85	1010	Филе бедра цыпленка, жир говяжий, лук репч., соль, перец черный, зира, паприка, кориандр, яйцо куриное, цуккини, чеснок, капуста белокч., томатная паста, макароны орзо, масло раст., мука, бульон куриный, укроп, петрушка, базилик, кинза, сметана
9	О Харчо	0,3200	7	6	5,5	110	22	19	17	350	Говядина отварная, рис аланга, бульон говяжий, лук репч., томаты, томатная паста, чеснок, масло раст., кинза, базилик, кориандр, уцхо-сунели, хмели-сунели, кондари, ткемали, соль, сахар, аджимомото, перец чили
10	О Цезарь с цыпленком	0,1700	31	10	6	350	53	18	10	590	Пекинская капуста, шпинат, томаты, яйцо куриное, филе бедра цыпленка, масло фритюр., мука пшеничная, сыр пармезан, соус цезарь (пармезан, анчоусы конс., горчица, чеснок, яйцо куриное, масло олив., сок лимона, соевый соус, перец черный, соль, соус устричный)
11	О Шурпа из курицы	0,3600	9,5	10	5	150	35	36	18	530	Филе куриное, бульон куриный, перец болгарский, морковь, картофель, лук репч., томаты, чеснок, зира, соль, перец, петрушка, кинза, перец чили