

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Состав
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда				
1	О Борщ с говядиной	0,3500	13	5,5	5,5	160	46	20	19	570	Бульон говяжий, говядина, свекла, лук репчатый, морковь, капуста, картофель, масло раст., соль, сахар, сок лимона, томатная паста, перец красный, лавровый лист, чеснок, паприка копч., уксус столовый 9%, перец чили, укроп, петрушка, сметана
2	О Жареный рис с кальмаром	0,2100	18	12	58	440	37	25	121	920	Рис жасмин, кальмар отварной, яйцо куриное, чеснок, масло раст., корень имбиря, лук репчатый, перец чили, лук зеленый, кинза, кунжут, соус (соус устричный, масло кунжутное, соус рыбный тайский, вода), соус спайси (майонез, соус унаги, соус кимчи, масло кунжутное), лук фри.
3	О Кольцо заварное с маком	0,1300	21	6,5	20	290	27	8,5	27	380	Молоко, вода, масло слив., сахар, соль, мука, яйцо, сыр кремлетта, молоко сгущеное вареное, мак пищевой, золото пищевое
4	О Котлеты из цыпленка с картофельным пюре	0,2700	15	7,5	10	220	42	20	28	590	Картофель, молоко, масло слив., соль, фарш куриный (филе бедра цыпленка, лук репчатый, жир говяжий, соль, специи), масло раст., бульон куриный, соус грибной (шампиньоны жареные, лук жареный, сыр Дор блю, сливки 33-38%, масло трюфельное, бульон грибной сухой), петрушка
											Бульон куриный, картофель, нут, лук

5	О Кремовый суп из нута с цыпленком	0,3200	7	5,5	8,5	120	22	17	27	380	репчатый, масло раст., чеснок, брокколи, мука, зира, паприка, чили, соль, фарш куриный (филе бедра цыпленка, сливки 33-38%, лук репчатый, соль), кинза, масло чили
6	О Пирожное картошка	0,1200	16	3,5	20	240	19	4	24	280	Мука пшеничная, сахар, сода, яйцо куриное, разрыхлитель, масло раст., молоко, сливки 33-38% сыр Креметта, вареное сгущеное молоко, шоколад, глюкоза, какао, мята
7	О Полянка с копченым цыпленком	0,1600	25	8	8	290	39	13	13	460	Картофель отварной, грудка куриная копченая, морковь отварная, лук жареный, шампиньоны жареные, майонез, сыр Чеддер, укроп, петрушка
8	О Салат с ветчиной	0,1700	25	10	6	290	43	18	10	490	Ветчина, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо куриное, дайкон, соль, перец чили, соус из перенного перца (майонез, лук красный жареный, мёд, горчица зернистая, соус шрирача, лук зеленый), укроп, лук фри
9	О Сметанник с вишней	0,1250	18	4,5	31	300	22	5,5	39	380	Мука пшеничная, сахар, сода, яйцо куриное, разрыхлитель, масло раст., сметана, какао, молоко, кофе растворимый, вишня, крахмал, сыр Креметта, вареное сгущеное молоко, грецкий орех, малина сублимированная
10	О Фрикасе из курицы	0,3300	5,5	4,5	9	100	18	14	30	340	Картофель, фасоль стручковая, томаты, цуккини, лук репчатый, вешенки, филе бедра цыпленка, масло раст., бульон куриный, соус бешамель (мука пшеничная, масло слив., масло раст., молоко, сливки 33-38%, соль), перец чили, кинза, базилик
11	О Хрустящие баклажаны с томатами	0,1600	8,5	3	8,5	120	14	5	14	200	Баклажаны, крахмал кукурузный, масло фритюрное, соль, томаты свежие, масло кунжутное, соус чили сладкий, соус терияки, сливки 33-38, сыр Креметта, сыр Фета, кинза, кешью жареный