

Ресторан «Plov Project»

24.04.2026

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий - ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий- ность, ккал.	Состав
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда				
1	О Бифштекс с картофелем	0,2300	22	9,5	9,5	270	50	22	21	620	Говядина, филе бедра цыплёнка, жир говяжий, лук репчатый, яйцо куриное, мука, соль, перец, картофель, чеснок, масло фритюрное, масло слив., горошек зеленый, бульон куриный, петрушка
2	О Кольцо заварное с маком	0,1300	21	6,5	20	290	27	8,5	27	380	Молоко, вода, масло слив., сахар, соль, мука, яйцо, сыр кремлетта, молоко сгущенное вареное, мак пищевой, золото пищевое
3	О Крем суп из шампиньонов	0,3200	10	5,5	13	170	33	17	42	530	Шампиньоны, вешенки, лук репчатый, масло раст., масло слив., молоко, бульон куриный, картофель, соль, масло трюфельное, гренки (хлеб тостовый, масло слив., соль, перец, церда лимона, чеснок), петрушка
4	О Куриный шницель с картофелем фри	0,1600	25	16	30	390	40	25	49	620	Филе бедра цыплёнка, мука пшеничная, соль, перец, яйцо куриное, сухари панировочные, масло фритюрное, картофель фри
5	О Оджахури из индейки	0,2400	13	7,5	11	190	31	18	28	470	Филе бедра индейки, картофель, лук репчатый, чеснок, соль, хмели-сунели, масло раст., бульон куриный, томаты свежие, перец чили, кинза, петрушка, укроп, базилик, зерна граната

6	О Пирожное картошка	0,1200	16	3,5	20	240	19	4	24	280	Мука пшеничная, сахар, сода, яйцо куриное, разрыхлитель, масло раст., молоко, сливки 33-38% сыр Креметта, вареное сгущеное молоко, шоколад, глюкоза, какао, мята
7	О Рассольник с цыпленком	0,3500	5,5	5	8,5	100	19	18	30	370	Грудка куриная, картофель, лук репчатый, морковь, перловка, томатная паста, огурцы маринованные, бульон куриный, чеснок, лавровый лист, перец черный, укроп, петрушка, сметана
8	О Салат с кальмаром	0,1800	23	6	6	250	41	10	10	460	Картофель отварной, пекинская капуста, кальмар отварной, шпинат, лук красный, редис, масло фритюрное, соус из перенного перца (майонез, лук красный жареный, мёд, горчица зернистая, соус шрирача, лук зеленый)
9	О Салат с цыпленком и спайси	0,1800	20	2	5,5	210	37	3,5	10	380	Грудка куриная отварная, пекинская капуста, кукуруза конс., перец болгарский, огурцы, томаты, лук красный, масло фритюрное, лук жареный, кинза, соус спайси (майонез, соус унаги, соус кимчи, масло кунжутное)
10	О Сельдь под шубой	0,1600	24	7,5	10	290	39	12	16	460	Картофель, свекла, морковь, филе сельди, яйцо куриное, майонез, лук красный, укроп, петрушка
11	О Сметанник с вишней	0,1250	18	4,5	31	300	22	5,5	39	380	Мука пшеничная, сахар, сода, яйцо куриное, разрыхлитель, масло раст., сметана, какао, молоко, кофе растворимый, вишня, крахмал, сыр Креметта, вареное сгущеное молоко, грецкий орех, малина сублимированная