

16.03.2026

Ресторан «ВЕРШИНА СЧАСТЬЯ»

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Состав блюда
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда				
БЛЮДА НА МАНГАЛЕ											
3	Люля с говядиной и свиной с сыром	0,3	11	11	6	170	33	33	18	510	Свинина , говядина, соль пищевая, перец черный молотый, лук репчатый, кориандр молотый, дзира, сыр сулугуни, Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
4	Люля-кебаб из баранины	0,3	6	13	6,5	130	18	38	19	390	Баранина, жир говяжий , соль пищевая, лук репчатый, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый.Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

6	Люля-кебаб из курицы	0,3	10	11	6	160	30	34	18	480	Филе бедра цыпленка, жир говяжий , лук репчатый, соль пищевая, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
7	Люля-кебаб из телятины	0,3	5,9	34	1,8	197	17	102	5,4	591	Говядина, лук репчатый, жир говяжий , соль пищевая, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
16	Шашлык из говядины	0,32	6,5	13	5	130	29	57	22	416	Говядина , масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый, перец чили свежий, паприка молотая, кориандр молотый, приправа к грилю, лук репчатый, зира. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

17	Шашлык из каре барашка	0,36	10	9	6	150	41	36	24	540	Баранина корейка, Маринад для шашлыков: , томаты , лук репчатый, зира, кориандр молотый, приправа к грилю, соль пищевая, перец черный молотый. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
18	Шашлык из куриных бедрышек	0,32	7,5	9,5	5,5	130	24	31	18	416	Филе бедра цыпленка, аджика, томатная паста, масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
19	Шашлык из мякоти барашка	0,31	16	10	5	200	68	45	22	620	Баранина , масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый, перец Чили свежий, паприка молотая, кориандр молотый,приправа к грилю, лук репчатый, зира, курдюк. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

20	Шашлык из свиной шейки	0,32	27	11	6,5	310	85	36	23	992	Шея свинины, соль пищевая, перец черный молотый, паприка молотая, лук репчатый, масло растительное, уксус винный. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
21	Шашлык из трех видов мяса	0,4	24	14	0,6	282	72	42	2,2	846	Шея свинины,каре ягненка, говядина, соль пищевая, перец черный молотый, паприка молотая, лук репчатый, масло растительное, уксус винный. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
22	Шашлык из язычков ягненка	0,31	19	12	0,4	224	38	25	0,8	448	Язык бараний, соль пищевая, перец черный молотый, аджика, масло растительное. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза
21	Шашлык из шампиньонов	0,18	18	5,5	8,5	220	33	9,5	15	396	Шампиньоны; соус базиликовый: базилик, масло растительное, сок лимона, соль, чеснок.Соус Песто без орехов:, базилик , масло растительное, сыр пармезан, лимон, соль пищевая, чеснок , укроп/петрушка,

	Шашлык из овощей	0,18	20	3	14	250	36	5	26	450	Перец сладкий, баклажаны, цукини, томаты, соль, перец черный молотый. Соус Песто без орехов.; базилик , масло растительное, сыр пармезан, лимон, соль пищевая, чеснок , укроп/петрушка, Соус базиликовый: базилик, масло растительное, сок лимона, соль, чеснок.
23	Шашлык картофельный	0,24	2	3	15	90	5	6	35	216	Картофель мини , чеснок , соль пищевая, перец черный горошком, лавровый лист, паприка молотая. Смазываем маслом сливочным. Соус шашлычный.: уксус винный , перец черный молотый, перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая, сахар.