

16.03.2026

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Ресторан «ВЕРШИНА СЧАСТЬЯ»

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
БЛЮДА НА МАНГАЛЕ										
3	Люля с говядиной и свиной с сыром	0,3	11	11	6	170	33	33	18	510
4	Люля-кебаб из баранины	0,3	6	13	6,5	130	18	38	19	390

6	Люля-кебаб из курицы	0,3	10	11	6	160	30	34	18	480
7	Люля-кебаб из телятины	0,3	5,9	34	1,8	197	17	102	5,4	591
16	Шашлык из говядины	0,32	6,5	13	5	130	29	57	22	416

17	Шашлык из каре барашка	0,36	10	9	6	150	41	36	24	540
18	Шашлык из куриных бедрышек	0,32	7,5	9,5	5,5	130	24	31	18	416
19	Шашлык из мякоти барашка	0,31	16	10	5	200	68	45	22	620

20	Шашлык из свиной шейки	0,32	27	11	6,5	310	85	36	23	992
21	Шашлык из трех видов мяса	0,4	24	14	0,6	282	72	42	2,2	846
22	Шашлык из язычков ягненка	0,31	19	12	0,4	224	38	25	0,8	448
21	Шашлык из шампиньонов	0,18	18	5,5	8,5	220	33	9,5	15	396

	Шашлык из овощей	0,18	20	3	14	250	36	5	26	450
23	Шашлык картофельный	0,24	2	3	15	90	5	6	35	216

Состав блюда

Свинина , говядина, соль пищевая, перец черный молотый, лук репчатый, кориандр молотый, дзира, сыр сулугуни, Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Баранина, жир говяжий , соль пищевая, лук репчатый, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый.Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Филе бедра цыпленка, жир говяжий , лук репчатый, соль пищевая, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9% , сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Говядина, лук репчатый, жир говяжий , соль пищевая, перец черный молотый, зира, паприка молотая, приправа к грилю, кориандр молотый. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9% , сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Говядина , масло растительное, соль пищевая, перец черный молотый, перец чили свежий, паприка молотая, кориандр молотый, приправа к грилю, лук репчатый, зира. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9% , сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное,Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Баранина корейка, Маринад для шашлыков: ,
томаты , лук репчатый, зира, кориандр молотый,
приправа к грилю, соль пищевая, перец черный
молотый. Смазываем маслом сливочным.
Подается:, томаты , огурцы , Лук красный
маринованный:, лук красный , уксус столовый
9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка,
масло растительное,Соус шашлычный:., уксус
винный , перец черный молотый,перец чили
свежий, томаты в собственном соку, лук
красный , кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш
армянский , кинза

Филе бедра цыпленка, аджика, томатная паста,
масло растительное, соль пищевая, перец
черный молотый. Смазываем маслом
сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук
красный маринованный:, лук красный , уксус
столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/
петрушка, масло растительное,Соус
шашлычный:., уксус винный , перец черный
молотый,перец чили свежий, томаты в
собственном соку, лук красный , кинза , соль
пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Баранина , масло растительное, соль пищевая,
перец черный молотый, перец Чили свежий,
паприка молотая, кориандр молотый,приправа к
грилю, лук репчатый, зира, курдюк. Смазываем
маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы
, Лук красный маринованный:, лук красный ,
уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая,
укроп/ петрушка, масло растительное. Соус
шашлычный:., уксус винный , перец черный
молотый,перец чили свежий, томаты в
собственном соку, лук красный, кинза , соль
пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Шея свинины, соль пищевая, перец черный молотый, паприка молотая, лук репчатый, масло растительное, уксус винный. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:., уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Шея свинины,каре ягненка, говядина, соль пищевая, перец черный молотый, паприка молотая, лук репчатый, масло растительное, уксус винный. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:., уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Язык бараний, соль пищевая, перец черный молотый, аджика, масло растительное. Смазываем маслом сливочным. Подается:, томаты , огурцы , Лук красный маринованный:, лук красный , уксус столовый 9%, сахар , соль пищевая, укроп/ петрушка, масло растительное. Соус шашлычный:., уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар, Лаваш армянский , кинза

Шампиньоны; соус базиликовый: базилик, масло растительное, сок лимона, соль, чеснок.Соус Песто без орехов:, базилик , масло растительное, сыр пармезан, лимон, соль пищевая, чеснок , укроп/петрушка,

Перец сладкий, баклажаны, цукини, томаты, соль, перец черный молотый. Соус Песто без орехов:, базилик , масло растительное, сыр пармезан, лимон, соль пищевая, чеснок , укроп/петрушка,Соус базиликовый: базилик, масло растительное, сок лимона, соль, чеснок.

Картофель мини , чеснок , соль пищевая, перец черный горошком, лавровый лист, паприка молотая. Смазываем маслом сливочным. Соус шашлычный:, уксус винный , перец черный молотый,перец чили свежий, томаты в собственном соку, лук красный, кинза , соль пищевая,сахар.